

COLEGIO TALENTOS DIRECCION DE BIENESTAR ESTUDIANTIL

RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE HIJOS E HIJAS DE PADRES SEPARADOS

Ps. Yenny Monroy

Directora de bienestar estudiantil

LA PAREJA

Cuando dos personas inician una relación afectiva, suelen encontrarse diversas motivaciones para compartir, afinidades físicas y personales unidas a puntos de vista en común que permiten que se dé lugar al disfrute de la vida en pareja, no obstante, existen situaciones de cambio o crisis que llevan a la necesidad de terminar el vínculo de pareja y separar el camino que se han compartido durante determinados espacios de tiempo.

Existen escenarios en los que la pareja comparte; familiares, amigos en común, laborales, entre otros, que suelen configurar una dificultad una vez la pareja se separa, esto puede dar lugar a conflictos y malestares cuando se tiene que definir la forma de no compartir más en dichos escenarios que estaban en común generando situaciones de estrés que desencadenan en la creación de una mala imagen del otro que solía ser sujeto de amores.

LOS HIJOS

Suelen ser el producto de relaciones que contaban con amor y acuerdo siendo tomados como una bendición y motivo de alegría, no obstante, cuando se presentan las crisis familiares, y se da lugar a la separación como salida del conflicto, pueden constituir motivo de preocupación familiar por la forma en la cual deberían educarse tomando como partida la descomposición familiar y las diferencias que llevaron a la crisis; esto suele impedir que tanto padre como madre interactúen en relación a aspectos como la educación de los hijos/as con el fin de evitar caer en discusiones y desacuerdos que surgen por los recuerdos de la historia de pareja que desencadenan en separación.

Los hijos e hijas entonces, resultan en medio del conflicto que puede sostenerse durante años en las familias de padres separados.

LA CRISIS

Suele ser la razón de la separación de padres de familia y se configura de sucesos, cambios y perspectivas que traducen malestar y descontento con otro, cuando se trata de parejas suelen ser situaciones vistas como irremediables que dejan heridas en la historia y suelen definir toda la historia vivida con la otra persona que solía ser pareja, se presenta la culpa y frases como “tú eres el/la culpable del fin de nuestra historia” se convierten en motivo para el conflicto, la comunicación suele complicarse al punto de no poder abordar ninguna temática sin recaer en discusiones pasadas de heridas causadas y dolores vividos, las parejas que se separan suelen sostenerse en la vivencia de la crisis impidiendo la transformación y superación de la misma y permitiendo que dicha crisis defina toda la relación incluso en la presencia de hijos e hijas que ya hacen parte de la historia y tienen su lugar en la mencionada crisis.

POSIBLES CONSECUENCIAS DE LA PRESENCIA DE CRISIS FAMILIARES TRAS LA SEPARACION DE LA PAREJA

- No hay sitio para los hijos/as: Cuando la pelea o crisis se sostiene en la interacción de la pareja que se ha separado, toda la comunicación se define por la crisis y se hace imposible hablar sin retomar a la pelea incluso en situaciones en las que debería darse prioridad a la necesidad del hijo o hija.
- Se pone en riesgo el bienestar de todos los miembros de la familia; todo conflicto o crisis afecta a cada integrante de diferente forma siendo importante recordar la implicación de cada acto en las personas cercanas.
- Existe un alto riesgo de que los hijos e hijas inicien prácticas peligrosas que ponen en riesgo sus vidas como el consumo de drogas, la pertenencia a tribus urbanas o pandillas entre otras debido a la sensación de conflicto en el seno familiar.
- La descomposición familiar debido a los prejuicios que surgen ante cada miembro de la familia (padres e hijos) en relación a sus actos, la culpa que tiene en lo que sucede y la forma en la que ha procedido producto de la crisis.

RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE HIJOS E HIJAS DE PADRES SEPARADOS

Como se mencionaba en líneas anteriores, la separación de los padres y el manejo de la misma pueden desencadenar situaciones problemáticas para toda la familia en sí debido a la no superación de la crisis y el manejo inadecuado de la comunicación. Partiendo de este presupuesto, se mencionan algunas recomendaciones que podrían ser de utilidad en el

manejo de hijos e hijas que producto de la dinámica familiar conflictiva muestran conductas problemáticas diversas (desafío permanente a la autoridad, dificultades para comportarse adecuadamente en diferentes lugares, bajo rendimiento académico, consumo de drogas, conductas que pongan en riesgo la integridad personal):

1. Hay que dar un paso delante de la crisis. Recordar que la historia de pareja, al tener dificultades, llegó a su fin. Los rencores, las culpas y las heridas pueden existir aún; sin embargo, la existencia de los hijos indica una relación de padres que debe sostenerse más allá de las diferencias surgidas de la crisis de pareja vivida. Por eso, los padres separados deben dejar atrás la idea de ser una pareja rota y retomar el objetivo en común: el bienestar de los hijos.
2. Es importante retomar la comunicación entre todos los miembros de la familia (padres que se han separado, hijos e hijas) ya que por difícil que parezca la situación familiar, la vía de mayor efectividad es el diálogo.
3. Tanto padre como madre deben apoyarse en la crianza de los hijos, por ello, cuando se observan dificultades en su comportamiento es la muestra de que se están manejando posturas equivocadas, es decir, no hay apoyo de alguno de los padres a pesar de estar presente en la vida de los hijos, uno de los padres o ambos están buscando poner a los hijos e hijas en contra del otro padre o madre entre otras. Este tipo de manejos de la crianza desencadena confusión y malestar en los hijos que termina siendo expresada mediante la conducta problemática como forma de manifestar el descontento con la falta de acuerdo y autoridad.
4. Una vez detectada la conducta problemática del hijo o hija debe abordarse con autoridad y dialogo la situación mediante los dos padres preferiblemente, buscando comprender las razones del comportamiento y reconociendo las posibles fallas en cada miembro de la familia haciendo entender al hijo o hija que está cometiendo un error pero que tal vez no es el único equivocado y que juntos pueden resolverlo llegando a acuerdos concretos que estén apoyados por todos los miembros y cuenten con el compromiso de todos para que se pueda resolver el problema.
5. Debe existir constancia en el seguimiento de los acuerdos elaborados, tanto padre como madre deben apoyarse en el cumplimiento de su parte del acuerdo y estar cerca de que el hijo o hija cumpla con lo pactado, llevando a la instalación de nuevas formas de trato respetuoso y evitando mencionar aspectos del pasado vivido y la crisis. Es fundamental enfocarse únicamente en la resolución del problema para permitir que las nuevas formas de trato sean cotidianas y le sea posible a la familia retomar el bienestar.

TALLER

En familia, resuelva los siguientes puntos y entregue el desarrollo del taller a la dirección de bienestar estudiantil en los siguientes 5 días después de la entrega.

Estudiante: _____ Fecha de entrega: _____ Fecha de recibo: _____

1. Escriba verdadero (v) o falso (f) frente a las siguientes afirmaciones:
 - Las familias únicamente se componen por padres que estén casados y vivan bajo un mismo techo. ()
 - Solamente las mamás deben encargarse del cuidado de los hijos. ()
 - Los papás deben trabajar para conseguir el dinero y las mamás se quedan en la casa. ()
 - Existen diferentes tipos de familias ()
 - lo importante es que las familias estén unidas más allá de si viven juntos o no. ()
 - Cuando los papas se separan, la familia se acaba. ()
 - No es bien visto que los hijos tengan cercanía con el papá o mamá que no vive con ellos. ()
2. Elabore un dibujo de la familia (incluyendo a todos) y escriba lo siguiente debajo de cada miembro:
 - 3 defectos
 - 3 cualidades

- Su programa de tv favorito
- Lo que más le molesta de las personas
- Lo que más le gusta hacer en tiempo libre
- Su comida favorita